



Unsere Mundgesundheits-Tipps für die werdende Mutter:

- In der Schwangerschaft sind Vorsorgeuntersuchungen der Zähne und des Zahnfleisches äußerst wichtig.
- Ein spezielles, auf die Bedürfnisse der Schwangeren angepasstes, Mundgesundheitsprogramm in kürzeren Abständen ist für die Erhaltung der Zahngesundheit besonders ratsam.
- Wenn Sie Heißhunger auf Süßigkeiten haben und nicht verzichten wollen, dann essen Sie Süßigkeiten zusammen mit den Hauptgerichten. Bitte naschen Sie nicht zwischendurch
- Die Ernährung in der Schwangerschaft ist besonders wichtig, denn die Zahnentwicklung des Kindes beginnt bereits in der 8. bis 10. Schwangerschaftswoche. Vitamin- und kalziumreiche Ernährung sorgen für gesunde Anlagen der Milchzähne.
- Durch den veränderten Hormonspiegel im Körper treten vermehrte Entzündungen des Zahnfleisches auf. Intensive tägliche Zahnpflege mit entsprechenden Hilfsmitteln und Mundspülungen schaffen Abhilfe.
- Vorsicht ist auch geboten, wenn Sie an der Schwangerschaftsübelkeit leiden. Die aggressive Magensäure ätzt den Zahnschmelz an, daher nicht sofort bürsten, sondern den Mund mit klarem Wasser ausspülen und erst später die Zähne putzen.

Für weitere Informationen sowie ein individuelles Beratungsgespräch stehen wir Ihnen selbstverständlich auch gern jederzeit persönlich zur Verfügung.

Prof. Dr. Dhom & Kollegen

Bismarckstraße 27
67059 Ludwigshafen

Mail: empfang@prof-dhom.de
Web: www.prof-dhom.de

Tel: 0621 681244-44
Fax: 0621 681244-65

Unsere weiteren Standorte:

Berliner Platz 1
67059 Ludwigshafen

Promedi a.d. Stadtklinik
Elsa-Brändström-Str. 1a
67227 Frankenthal
Tel: 06233 77028-62

Rathenaustraße 27
67547 Worms
Tel: 06241 39512-51



Mundgesundheitsprogramm in der Schwangerschaft

Haben Sie schon einmal den Satz gehört :
„Jedes Kind kostet die Mutter einen Zahn!“
Das muss heute nicht mehr sein!

Mundgesundheitsprogramm in der Schwangerschaft

Ludwigshafen • Frankenthal • Schifferstadt



Weshalb ist ein spezielles Mundgesundheitsprogramm in der Schwangerschaft so wichtig?

Während der Schwangerschaft verändert sich der ganze Körper der Frau. Die Hormone spielen verrückt. Zähne und Zahnfleisch werden davon ebenfalls massiv beeinflusst.

Gerade in den ersten drei Monaten einer Schwangerschaft gilt es das Risiko von Karies und Parodontitis zu ermitteln und ein gezieltes Mundgesundheits-Behandlungskonzept während der Schwangerschaft umzusetzen um so Mutter und ungeborenes Kind wirksam zu schützen.

Ein Hauptrisikofaktor ist die Parodontitis, welche nicht nur zu Zahnverlust führen kann. Die chronisch bakteriellen Entzündungen einer Parodontitis können sich auch auf das ungeborene Kind übertragen und bergen das Risiko einer Frühgeburt. Hierbei sind auch Partner-Behandlungen sinnvoll um das Ansteckungsrisiko generell zu minimieren.

Dem Kariesrisiko, ebenfalls eine Infektionskrankheit, kann in der Schwangerschaft mit einer entsprechenden Ernährung und gezielter umfangreicher Zahnpflege vorgebeugt werden.

Wann die richtigen Zeiten sind um die Behandlungen durchzuführen und welche Pflege der werdenden Mutter und dem Kind zugute kommen, erfahren Sie von unseren ausgebildeten Prophylaxe-Mitarbeiterinnen.

Was wir für Sie tun können

In unserer Praxis haben wir extra ein Mundgesundheitsprogramm für Schwangere entwickelt. In zwei Terminen behandeln wir schonend und umfassend Ihre Zähne, sowie Ihr Zahnfleisch durch professionell ausgebil-

dete Mitarbeiterinnen. Sie erhalten Tipps und Aufklärung über Ihre Zahnpflege und zahngesunde Ernährung während der Schwangerschaft. Die zahnmedizinische Vorsorgeuntersuchung mit dem Zahnarzt wird ebenfalls terminiert. Am besten Sie kommen bereits in der Planungsphase einer Schwangerschaft zum Erst-Termin in unsere Praxis.



Der Ablauf unseres Mundgesundheitsprogrammes für Schwangere

Die Behandlung findet in zwei Terminen statt und beinhaltet auch eine intensive Aufklärung zu folgenden Themen:

1. Keimübertragung Karies und Parodontitis (primär-primär Prophylaxe)
2. Zahnpflege ab dem ersten Zahn
3. Früherkennungsuntersuchung bei einem Zahnarzt und Info über Kindervorsorge-Untersuchungen
4. Ernährung (Nuckelflaschenkaries)

1. Termin

- Mundhygienestatus (API/SBI)
- Gründliche Entfernung aller harten und weichen bakteriellen Beläge mittels Ultraschall, Scaler und Kürette
- Subgingivale Irrigation mit H₂O₂ und CHX-0,2 %
- Intensive Schmelzpolitur
- Fluoridierung der Zähne

2. Termin

- Mundhygienestatus (Prüfung auf Schwangerschaftsgingivitis)
- Biofilmmangement mit dem EMS-Pulverstrahlgerät
- Subgingivale Irrigation mit H₂O₂ und einem ayurvedischen Öl
- Zungenreinigung mit dem TS1 Zungenreiniger und dem Zungengel
- Aufklärungsgespräch in Bezug auf die Mundhygiene während der Schwangerschaft

Danach vereinbaren unsere Mitarbeiterinnen mit Ihnen regelmäßige Kontroll-Termine.

Reservieren Sie sich schon heute Ihren Termin bei unserem Profi-Team – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Prophylaxe-Team der Praxis Prof. Dhom & Kollegen